

За мен психологията е повече от наука - тя е в основата на всичко в живота ни. Към която и сфера в социокултурния контекст да се обърнем, психологията е трайно намесена. Това я прави и толкова специална. Моментът, в който реших да я превърна от хоби в мой път, е повратната точка, в която поставих истинското начало на себепознанието си.

Силно съм увлечена по психосоматиката, защото съм убедена във връзката между психичното здраве и телесните болести. В момента се обучавам за придобиване на следдипломна квалификация като интегративен психотерапевт, но имам особен интерес и към позитивната психотерапия, психодрамата и хипнотерапията. Избрах да се развивам в професия, която носи огромна отговорност, защото терапевтът е човек, който бърка с финес в душата на клиента си, а това е деликатна и предизвикателна задача.

Срещата ми с емоционалната интелигентност беше съдбовна за мен. Тя абсолютно резонира с моето нестихващо желание да намирам нови пътища към това да разбирам по-добре себе си и околните и да съм в хармония с вътрешния си свят. Уменията, които придобих или доразвих в курса по емоционална интелигентност на Поли Фистолера, са безценни, защото ми дадоха нов поглед към емоциите и ме научиха как да помагам на клиентите си да разчитат по-добре посланията им, да ги локализират в тялото си и да ги анализират, изразявайки ги по асертивен начин. Емоционалната интелигентност не е някаква химера, а своеобразна амалгама от различни умения, които подлежат на развитие в жизнения ни цикъл и са може би ключа към по-щастлив и пълноценен живот.