

Петя Георгиева Пенева е международно сертифициран лайф коуч и треньор по емоционална интелигентност с 10-годишен опит в сферата на логистиката и транспорта. Тя е майка и съпруга, която е преминала през различни курсове за родители, за да развие и усъвършенства уменията си за свързване и комуникация с детето си.

Петя е ставала свидетел на случаи, в които хора, говорещи един и същи език, не се разбират. Мисията ѝ е да подобри комуникацията между хората и да помогне на родителите да подобрят комуникацията си с децата си. Петя вярва, че развиването на емоционалната интелигентност може да играе ключова роля за подобряването на комуникацията и разкриването на потенциала на хората. Чрез осъзнаване и усъвършенстване на уменията за свързване със себе си и с другите, тя се стреми да подкрепя своите клиенти в постигането на баланс между личния и професионалния живот.

Петя споделя:

"За да мога да съчетавам всички роли и да не се чувствам изтощена от това, се обърнах към емоционалната интелигентност. Уменията, които придобих, ми помагат в ежедневието и вече не съм на автопилот. За мен уменията на емоционалната интелигентност са като шофирането на кола: ситуацията много бързо се променя и трябва да прецениш кое умение да използваш, защото, ако не избереш правилното, това може да доведе до "сблъсък". Както при шофирането, ако превключиш на задна предавка вместо на първа, може да се стигне до катастрофа. С тези умения се чувствам много по-свързана със себе си, обогатена и способна да дам стойност както на хората в семейството си, така и на тези, с които работя."