

Определям себе си като аналитичен човек, изследовател както навътре в себе си, така и в средата около мен и хората с които работя и общувам.

В работата си се стремя да достигна до автентичните мисли и емоции, които ни задвижват напред и да подпомогна клиента да се самовъзприеме такъв, какъвто е. А всички ние в същината и началото си сме малки, уязвими, търсещи пътя към собствените си нужди през общуването с другите.

С опита си понякога придобиваме деструктивни стратегии за справяне и търсене на удовлетворение пред важните ни други.

Осъзнаването им, различния поглед и разширяването на миросгледа на клиента е това, към което се стремя. За да може в края на терапевтичния процес той да излезе събран, осъзнат и с едно ново разбиране за себе си, което да го отведе точно там, където той иска да бъде.