

Polly ha un'esperienza internazionale nell'organizzazione di corsi di formazione, workshop e seminari per aziende multinazionali in Italia, Singapore, Svizzera e Bulgaria. Ecco alcune delle aziende con cui ha collaborato: Credit Swiss, UBS, KPMG, Delloite, Aquamarine Capital, Pleinert & Partner, Sandvik.

Membro della BAH Associazione bulgara dell'ipnosi.

"Già da 20 anni, sto aiutando le persone a capire se stesse, a raggiungere i loro obiettivi, a trasformare i loro sogni in realtà. Io amo vedere le persone risvegliarsi per una vita nuova, esprimere i loro desideri ed usare i loro talenti. In pratica privata dal 2005, lavoro con persone provenienti da tutti i ceti sociali, con clienti del mondo aziendale, educazione, Università e tutti coloro che sono desiderosi di crescere emotivamente e trovare il loro posto nel mondo.

Lavoro individualmente, con coppie e gruppi, sia nel breve che a lungo termine. Sto usando diversi metodi di psicologia, psicoterapia corporea, ipnoterapia, coaching, intelligenza sociale ed emotiva, programmi di crescita personale e corsi certificati di formazione per l'istruzione.

Attualmente divido il mio tempo tra i centri di lavoro in Svizzera, Italia, Bulgaria, Singapore, Irlanda, Sud Africa e Canada. Per coloro che vivono a distanza o quando le circostanze precludono la partecipazione personale uso Skype per le sedute o i corsi.

Sono stata addestrata usando il metodo di psicoterapia corporea NeoReichiano a Lugano, Svizzera. Anni di ricerche hanno predeterminato il percorso, che ho scelto come espressione più completa del mio carattere e potenziale, che è quello di intraprendere i compiti di Coaching emozionale. Come ipnoterapeuta ho scoperto metodi adeguati per il nostro tempo frenetico.

Sono il primo professionista nei Balkani autorizzato a gestire test per misurare l'intelligenza emotiva - EQi 2.0 ed EQ 360. Come istruttore di Qi Gong e Tai Chi posso spiegare ed insegnare ai miei clienti il significato di Grounding ed Equilibrio. Molti anni di immersioni subacquee mi hanno insegnato a prestare attenzione alla comunicazione non verbale e alle microespressioni sul viso. Come amante della fotografia, inserisco la creatività del cliente legata alle emozioni o alla situazione, analizzando la fotografia scattata. Come insegnante certificato dal programma creato da Dalai Lama CEB, introduco la meditazione mindfulness nella vita quotidiana.

Sono felice del mio lavoro e continuo a cercare nuovi modi per rendere la terapia e il coaching più accessibili, vivaci e applicabili alla vita di tutti i giorni. "

Lingue lavorative - inglese, italiano e bulgaro.