

Моят, над 13 години професионален опит в сферата на човешките ресурси, ми даде възможност да придобия знания и умения, с които смятам, че мога да съм полезна на всеки, който иска да създаде работна среда и климат, в които работещите да се чувстват приети, такива каквито са и да имат желание да дават най-доброто от себе си.

През годините съм се обогатявала с различни обучения – кариерно консултиране, НЛП, коучинг и др. С обучението по Емоционална интелигентност, смея да твърдя, че направих още една стъпка в моето личностно и професионално развитие.

Може би сте се сблъскали със схващането, че емоциите нямат място в бизнеса или на работното място. Всички ние, обаче, сме емоционални същества и колкото по-осъзнати сме за това какво представляват нашите емоции, каква информация ни носят и на къде ни насочват, толкова по-присъстващи и адекватни ще сме на всяка ситуация.

Разбирането и регулирането на нашите емоции ни дават възможност, не само да се свържем по-добре със самите себе си, но и да изградим автентични и здрави отношения с другите.